

Améliorer sa confiance et travailler son charisme

2 Jours

- Travailler sa présence et son charisme
- Convaincre en sachant sa faire écouter
- Développer son éloquence
- Développer la confiance en soi
- Améliorer son aisance corporelle
- Maitriser son trac
- Connaitre ses forces pour la communication